



## Informationsblatt zum sportärztlichen Attest

Im Schwimmsport ist das sportärztliche Attest schon lang eine Selbstverständlichkeit, selbst bei 8 Jährigen, und in den Leistungszentren des DFB ebenfalls. Aus diesem Grund hat sich die JFG im Sommer 2014 dazu entschlossen denselben Weg zu gehen und in der B-Jugend (U17/U16) eine Attestpflicht eingeführt. Alle Spieler mussten zu Beginn der Punktrunde ein aktuelles Attest dem Trainer vorlegen. Im Anschluss muss im einjährigen Turnus das Attest erneuert werden. Da der Zuspruch von Eltern und Spielern und die erzielten Resultate so erfolgreich waren erweiterten wir diese Attestpflicht zur Rückrunde auch auf die C-Junioren (U15/U14). Im darauffolgenden Jahr wurde die Attestpflicht auf die A-Jugend (U19/U18) ebenfalls ausgeweitet. Somit ist jeder Spieler von der U19 bis zur U14 in der JFG verpflichtet ein aktuelles Attest (nicht älter als 1 Jahr) zu Saisonbeginn vorzulegen.

Hier noch einige Infos:

### Was ist ein sportärztliches Attest?

Ein sportärztliches Attest wird nach der Vorstellung bei einem Mediziner (Allgemeinarzt, Sportarzt, Arzt der Inneren Medizin) ausgestellt, falls er den Patienten für sporttauglich erklärt. Die Untersuchung beinhaltet verschiedene Tests:

- ausführliche Anamnese (Abklären der gesundheitlichen Vorgeschichte mit Verletzungen oder Erkrankung, Vorgeschichte der Familie)
- körperliche Untersuchung (abtasten, abhören, optische Untersuchung, Blutdruckmessung, event. Muskel- / Beweglichkeitstests)
- Ruhe - EKG (Elektrokardiografie, Auswertung der elektr. Ableitungen des Herzens um Herzrhythmusstörungen und / oder Anomalien der Herzrätigkeit zu diagnostizieren)

Jeder Arzt entscheidet selbst welche Tests notwendig sind, um dem Patienten die Sporttauglichkeit zu gewähren. Die oben genannten Tests sind allerdings die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention.

### Warum ein sportärztliches Attest?

*"Die sportärztliche Vorsorgeuntersuchung dient der Erkennung klinisch latenter oder vorhandener Krankheiten, die bei körperlicher Aktivität eine Gefährdung für die Gesundheit darstellen. Lebensbedrohliche Zustände, vor allem kardialer Art, sind im Sport selten, können aber zum Tod oder zur Reanimation führen. Die Vorsorgeuntersuchung soll gesundheitliche Risiken mindern und jedem Sporttreibenden eine möglichst sichere Ausübung von körperlichen Aktivitäten, auch im Hinblick auf die Prävention von Erkrankungen, ermöglichen."*

Quelle: [aerzteblatt.de](http://aerzteblatt.de), abgerufen am 02.08.14

Die Untersuchung dient der frühzeitigen Erkennung von gefährlichen Vorerkrankungen oder wahrscheinlich auftretenden Krankheiten bei sportlicher Betätigung. Sie soll gesundheitliche Risiken mindern und dem Trainer und Sportler mehr Sicherheit in der Ausübung seines Sportes geben. Sie kann Unfälle aufgrund von Herzfehler, die zu Reanimation oder Tod führen können, vorbeugen bzw. verhindern.

### Was kostet eine sportärztliche Untersuchung für mich oder mein Kind?

Je nach Arzt, Patient oder Krankenkasse unterscheiden sich die Preise für die sportärztliche Untersuchung. Einige Krankenkassen übernehmen die Kosten einmal jährlich. Jeder Arzt entscheidet selbst welche Untersuchungen er durchführen muss, um die Sporttauglichkeit auszusprechen. Allerdings ist ein Belastungs-EKG nicht immer notwendig. Sollte ein Belastungs-EKG anstehen, wird sich der Preis erhöhen! Halten Sie deshalb Rücksprache mit Ihrem Arzt und lassen Sie sich genau den Grund erklären.

Ein grober Richtwert ist zwischen 40 und 80 Euro, je nach Arzt und Krankenkasse.

**Nichtsdestotrotz:**

**Ihr Auto bringen Sie einmal jährlich zur Durchsicht, warum nicht auch Ihr Kind?**

Bei Rückfragen steht Ihnen der Trainer oder die sportliche Leitung der JFG Lohwald gern zur Verfügung.

JFG Lohwald e.V.  
Hermann-Utech-Str. 10  
86356 Neusäß

Ansprechpartner  
Sportl. Leiter Leistungsbereich  
Sportl. Leiter Aufbaubereich

Peter Igelspacher  
[igelspacher@jfg-lohwald.de](mailto:igelspacher@jfg-lohwald.de)  
Steffen Lang  
[lang@jfg-lohwald.de](mailto:lang@jfg-lohwald.de)